

Exameneisen Nggo-Mbie-Paei Kung-Fu 2008

Kosten diploma's: €5 extra

Rood (€5):

- Korte en lange groet
- 6 Basisstanden met hand
- 5 Handsparringen
- Voorgelopen hand- en voetcombinaties
- Eventuele extra's van eigen school

Rood I (€6):

- Korte en lange groet met betekenis
- 6 Basisstanden met hand
- 5 Handsparringen
- 5 Voetsparringen
- 1^e Vorm Richard
- Voorgelopen hand- en voetcombinaties
- Eventuele extra's van eigen school

Rood II (€7):

- Korte en lange groet met betekenis
- 6 Basisstanden met hand
- 10 Handsparringen
- 5 Voetsparringen
- 1^e t/m 2^e Vorm Richard
- Voorgelopen hand- en voetcombinaties
- Eventuele extra's van eigen school

Rood III (€8):

- Korte en lange groet met betekenis
- 6 Basisstanden met hand
- 10 Handsparringen
- 10 Voetsparringen
- 1^e t/m 3^e Vorm Richard
- Voorgelopen hand- en voetcombinaties
- Eventuele extra's van eigen school

Exameneisen Nggo-Mbie-Paei Kung-Fu 2008

Blauw (€20) :

- Korte en lange groet met betekenis
- 6 Basisstanden met hand
- 15 Handsparringen
- 15 Voetsparringen
- 3 Sprongtechnieken
- 3 Worpen
- 1^e t/m 4^e Vorm Richard
- 1^e Nggo-Mbie Vorm
- Stok Vorm
- Breektechnieken: 3 planken (zelf meenemen)
- Theorievragen over de Nggo-Mbie-Paei (zie ook geschiedenis)
- Sparring met tegenstander
- Voorgelopen hand- en voetcombinaties
- Eventuele extra's van eigen school
- Alle technieken moeten perfect worden uitgevoerd vanaf deze graduatie!

Bruin (€30):

- Korte en lange groet met betekenis
- 6 Basisstanden met hand
- 20 Handsparringen
- 15 Voetsparringen
- 3 Grepen
- 5 Sprongtechnieken
- 5 Worpen
- 1^e t/m 5^e Vorm Richard
- 1^e t/m 2^e Nggo-Mbie Vorm
- Stok en Zwaard Vorm
- Eigen hand- en voettechnieken lopen (± 2,5 minuten)
- Breektechnieken: 4 planken
- Beheersing Qigong ademtechniek (±1 minuut)
- Theorievragen over de Nggo-Mbie-Paei (zie ook geschiedenis)
- Sparring met tegenstander
- Voorgelopen hand- en voetcombinaties
- Eventuele extra's van eigen school

Bruin I (€40):

- Zie examen eisen Bruin
- 1^e t/m 6^e Vorm Richard
- Eigen Vorm

Zwart / 1^e Dan (€50):

- Korte en lange groet met betekenis
- 6 Basisstanden met hand
- 20 Handsparringen
- 20 Voetsparringen
- 5 Sprongtechnieken
- 5 Worpen
- 5 Grepen
- Eigen hand- en voettechnieken lopen (± 5 minuten)
- 1^e t/m 7^e Vorm Richard
- 1^e t/m 3^e Nggo-Mbie Vorm
- Eigen Vorm
- Shaolin Vorm
- Stok en Zwaard Vorm
- Eigen dubbelwapen Vorm
- 1 wapenvorm naar keuze (geen stok)
- Breektechnieken: 5 planken, 1 dakpan en 1 baksteen (zelf meenemen)
- Beheersing Qigong ademtechniek (±3 minuten)
- Theorievragen over de Nggo-Mbie-Paei (zie ook geschiedenis)
- Sparring met 1 en 2 tegenstanders
- Voorgelopen hand- en voetcombinaties
- Eventuele extra's van eigen school
- Beoordeling op: stijlkennis, mentaliteit en specialiteit!

Zwart / 2^e Dan (€60):

- Korte en lange groet met betekenis
- 6 Basisstanden met hand
- 20 Handsparringen
- 20 Voetsparringen
- 5 Sprongtechnieken
- 5 Worpen
- 5 Grepen
- Eigen hand- en voettechnieken lopen (± 5 minuten)
- 1^e t/m 8^e Vorm Richard
- 1^e t/m 3^e Nggo-Mbie Vorm
- 2 eigen Vormen
- Shaolin Vorm
- Stok en Zwaard Vorm
- Eigen dubbelwapen Vorm
- 1 wapenvorm naar keuze (geen stok)
- Breektechnieken: 5 planken, 1 dakpan en 1 baksteen (zelf meenemen)
- Beheersing Qigong ademtechniek (±3 minuten)
- Theorievragen over de Nggo-Mbie-Paei (zie ook geschiedenis)
- Sparring met 1 en 2 tegenstanders
- Voorgelopen hand- en voetcombinaties
- Eventuele extra's van eigen school
- Beoordeling op: stijlkennis, mentaliteit en specialiteit!